

COURSES NATURE

MARATHON DU MONT-MÉGANTIC

GUIDE DE L'ATHLÈTE

2027

DIMANCHE 13 JUIN
Franceville · Parc national du Mont-Mégantic
2,5 km · 7 km · 16 km · Marathon solo et relais

ESTELIO SUITES & SPA
Le domaine des Montagnais CHALETS et SUITES
COURSES NATURE
CLINIQUE Félix Guèvremont kinésiologie - massothérapie - orthothérapie
LE COUREUR LA VIE · LE SPORT

BIENVENUE

La montagne vous attend.

Des sentiers, des sommets et le plaisir de courir ensemble.

Bienvenue au Marathon du Mont-Mégantic! Le 13 juin 2027, nous vous donnons rendez-vous au secteur de Franceville pour une journée de course au cœur d’un paysage exceptionnel. Des premiers kilomètres des enfants au défi du marathon, chaque distance offre sa propre façon de découvrir la montagne.

Prenez le temps d’admirer la forêt, d’encourager les autres athlètes et de remercier les bénévoles. Notre terrain de jeu est aussi un milieu naturel précieux : ensemble, faisons de cette journée une fête respectueuse du parc et de ses visiteurs.

Félix Guèvremont

Directeur de course · Courses Nature

DANS CE GUIDE	PAGES
Histoire et paysages	3
Horaire, accès et accueil	4–5
Les distances en un coup d’œil	6
Marathon et relais	7–9
16 km, 7 km et Course des Étoiles	10–12
Ravitaillement, sécurité et services	13–15
Liens utiles, contacts et partenaires	16–17

L’ESPRIT DU LIEU

De la terre aux étoiles



Le marathon réunit ce qui rend le Mont-Mégantic si marquant : la forêt, les reliefs et la présence de l’observatoire. Courses Nature présente l’événement comme un rendez-vous accueillant des coureurs depuis 2021. Au fil des éditions, le marathon solo et le relais se sont accompagnés d’épreuves plus courtes, pour ouvrir cette aventure à différents niveaux.

Le parcours du marathon a été ajusté pour éviter le mont Victoria et réduire la pression sur cette portion plus fragile. Une évolution qui rappelle une priorité de l'événement : faire découvrir le parc tout en préservant ses sentiers.

REPÈRE	UNE MONTAGNE À DÉCOUVRIR
1978	L’observatoire commence ses activités de recherche.
1994	Création du parc national du Mont-Mégantic, le 16 juin.
2007	Reconnaissance de la première Réserve internationale de ciel étoilé, le 21 septembre.

VOTRE FIN DE SEMAINE

Le programme 2027

Horaire publié sur la page officielle de Courses Nature.

QUAND	AU PROGRAMME
SAMEDI 12 JUIN	Secteur de Franceville
16 h à 18 h	Remise des dossards pour toutes les distances.
DIMANCHE 13 JUIN	Jour de course
5 h 30	Ouverture du site et remise des dossards.
6 h 30	Départ du marathon solo et du marathon à relais.
7 h 15	Départ de la Classique Franceville · 16 km.
8 h	Départ du Pain de Sucre · 7 km.
11 h	Départ de la Course des Étoiles · 2,5 km.

Avant de rejoindre le départ

Prévoyez assez de temps pour le stationnement, une éventuelle navette, la cueillette du dossard et les toilettes. Prévoyez de récupérer votre dossard au moins 15 minutes avant le départ et de rejoindre le corridor 10 minutes avant.

Rendez-vous : 520, chemin de Franceville, Scotstown, QC J0B 3E0.
Tous les départs principaux et toutes les arrivées sont à Franceville. Le deuxième relayeur part du secteur de l’Observatoire.

ACCÈS ET ACCUEIL

Arriver au bon secteur

Le parc possède deux secteurs distincts : Franceville et l’Observatoire.



Franceville : le cœur de l’événement

Entrez l’adresse du secteur de Franceville dans votre navigation. L’accueil du secteur de l’Observatoire est un autre lieu : il sert notamment à la transition du relais dans le parcours de référence. Téléchargez votre itinéraire avant de partir.

Stationnement et navette

Les places à l'intérieur du parc sont limitées. Privilégiez le covoiturage et prévoyez du temps pour rejoindre l'accueil depuis votre stationnement. Les modalités de navette seront communiquées avant l'événement.

Suivez les bénévoles et la signalisation sur place. Utilisez les espaces de stationnement désignés et les cheminements piétons autorisés pour rejoindre l'accueil.

Accès au parc

Le droit d’entrée personnel du coureur était compris dans l’inscription. Les accompagnateurs et spectateurs devaient détenir un droit d’accès valide à la Sépaq. Vérifiez les conditions 2027 lors de l’inscription et préparez les accès de votre famille avant l’événement.

CHOISIR SON AVENTURE

Quatre distances, un esprit

ÉPREUVE	D+ DE RÉFÉRENCE	DÉPART 2027
Marathon · solo	42 km · 1 756 m	6 h 30
Marathon · relais	Même parcours total	6 h 30[1]
Classique Franceville	16 km · 660 m	7 h 15
Pain de Sucre	7 km · 200 m	8 h
Course des Étoiles	2,5 km · 50 m	11 h

[1] Départ du premier relayeur. Le deuxième part à l'arrivée de son partenaire, au point de transition.

Comprendre les profils

Le D+ est le cumul des montées. Les profils montrent la succession des ascensions et descentes, avec les passages aux stations de ravitaillement. Le même numéro R désigne la même station physique, même lorsque le parcours y revient.

Les appellations des distances sont arrondies. Les profils peuvent se terminer légèrement avant ou après la distance annoncée. Les kilomètres des ravitaillements servent à préparer votre autonomie; ils ne remplacent pas le balisage ni la trace GPS officielle.



MARATHON SOLO

42 km · le grand tour

Départ 6 h 30 · Franceville → Franceville · D+ de référence : 1 756 m



Légende : drapeau à damier = départ / arrivée; symboles noirs = ravitaillements; silhouette = relais. Les repères R sont détaillés sur le profil et en page 8.



Une première ascension à Franceville, la traversée vers les hauts sommets, une descente vers l'accueil de l'Observatoire, puis une nouvelle grande montée et le retour à Franceville : gardez de l'énergie pour la seconde moitié.

MARATHON SOLO

Vos points de passage

Ordre de course · Kilométrages approximatifs

PASSAGE	KM CUMULÉ	DEPUIS LE POSTE PRÉCÉDENT
R2	7,9	7,9 km depuis le départ
R3	13,7	5,8 km
R4	16,0	2,3 km
R5 · relais	21,1	5,1 km
R6	24,6	3,5 km
R3 · retour	27,9	3,3 km
R2 · retour	33,9	6,0 km
R1	36,4	2,5 km
R1 · second passage	39,9	3,5 km

À emporter

Préparez un sac de course avec 1 litre d'eau, une couverture de survie, une réserve alimentaire et un sifflet. Téléchargez la carte du parcours sur votre montre ou téléphone. Consultez la liste d'équipement communiquée avant le départ.

Sentiers empruntés

Piste multifonctionnelle → Cimes → Traversée → Col → route du parc → Mont-Mégantic → Mont Saint-Joseph → Promenade Boréale → Col → Traversée → Ruisseau de la Montagne → Escarpements → Promenade du Ruisseau.

MARATHON À RELAIS

Le défi se partage

Même tracé total que le marathon · Deux coureurs



RELAIS	ORGANISATION
Premier coureur	Départ à Franceville à 6 h 30. Rejoint la transition au secteur de l’Observatoire.
Transition · R5	Vers le km 21,1 du profil, à l'accueil du secteur de l'Observatoire. Ce point est distinct du sommet et de sa coupole.
Deuxième coureur	Attend son partenaire à la transition, reçoit le dossard et poursuit jusqu’à Franceville.

Prévoyez votre transport

Organisez votre transport entre les secteurs. Déposez le premier coureur à Franceville, puis conduisez le deuxième à l'Observatoire. Après la transition, le premier coureur peut ramener le véhicule à Franceville et y attendre son partenaire.

Prévoyez le retour du premier relayeur après sa section de course.

CLASSIQUE FRANCEVILLE

16 km · les reliefs de Franceville

Départ 7 h 15 · Franceville → Franceville · D+ de référence : 660 m





RAVITAILLEMENTS

R2 : km 7,1 · R1 : km 10,0 et 13,8. Deux stations, trois passages.

Un parcours vallonné, avec une grande montée dans la première partie et une dernière relance avant le retour au site.

PAIN DE SUCRE

7 km · goûter à la montagne

Départ 8 h · Franceville → Franceville · D+ de référence : 200 m





RAVITAILLEMENTS

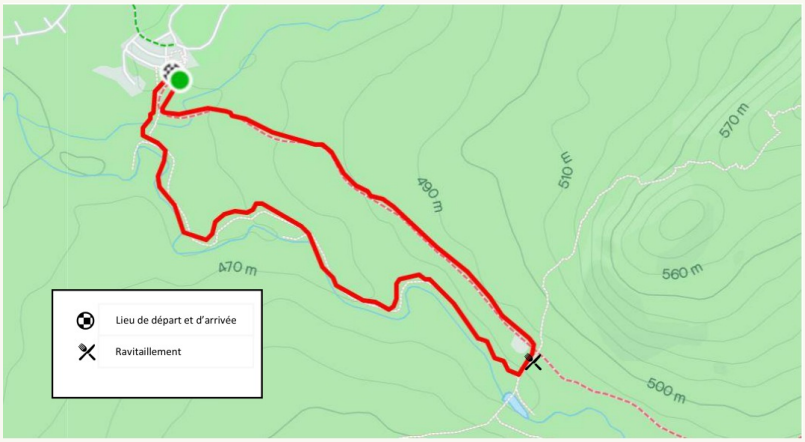
R1 : km 1,4 et 5,4. Une station visitée à l'aller et au retour.

La montée principale se situe dans la première moitié. Après le sommet du profil, une descente ramène les coureurs vers Franceville.

COURSE DES ÉTOILES

2,5 km · à chacun ses étoiles

Départ 11 h · Franceville → Franceville · D+ de référence : 50 m







Un premier défi en nature

Un ravitaillement R1 est indiqué vers le km 1,2, à proximité de la mi-parcours. Préparez le droit d'accès au parc des accompagnateurs. Les modalités d'accompagnement parental et de chronométrage seront communiquées avant la course.

RAVITAILLEMENT

Anticiper chaque section

Les kilomètres sont indicatifs : pensez aussi au relief et au temps d’effort.

DISTANCE	POSTES / PASSAGES	PLUS GRAND ÉCART
42 km et relais	6 stations · 9 passages	7,9 km au départ
16 km	2 stations · 3 passages	7,1 km au départ
7 km	1 station · 2 passages	4,0 km entre passages
2,5 km	1 station · 1 passage	Environ 1,3 km

À chaque poste

Prévoyez votre hydratation et votre alimentation entre les postes. Le contenu des ravitaillements sera communiqué avant l'événement : ne comptez pas sur un aliment précis sans avoir consulté ces renseignements.

Votre autonomie reste essentielle

Emportez une flasque ou un verre pliable. Rechargez avant une longue section et gardez une réserve alimentaire personnelle. Adaptez votre préparation à la météo, à votre rythme et aux montées, qui peuvent allonger le temps entre deux postes.

Utilisez des aliments et du matériel déjà essayés à l’entraînement. Repérez votre prochain ravitaillement avant de repartir. Conservez tous vos emballages jusqu’à un point de collecte.

Un même poste peut apparaître deux fois sur votre profil. Deux passages ne signifient pas deux stations différentes. Pour le 7 km, par exemple, R1 est rencontré avant et après la boucle.

SÉCURITÉ ET RESPECT

Courir ensemble, sans trace

Suivre le parcours

Suivez le balisage présenté au briefing et les flèches aux intersections. En cas de doute, arrêtez-vous et revenez prudemment au dernier repère sûr; ne poursuivez pas au hasard. Gardez votre dossard visible à l'avant.

Aider et signaler

Portez assistance à un coureur en difficulté et avertissez rapidement un bénévole. Si un déplacement risque d’aggraver son état, ne le déplacez pas inutilement. Donnez votre position, la distance courue, le dernier poste rencontré et les repères visibles. En situation d’urgence, appelez le 911 si le réseau le permet.

Déclarer tout abandon

Prévenez impérativement l’organisation ou une station de ravitaillement avant de quitter l’épreuve. Indiquez votre numéro de dossard et attendez les instructions de retour. Ne repartez pas chez vous sans avoir été enregistré comme ayant abandonné.

Partager et protéger le parc

Restez sur les sentiers, ne coupez pas les virages et rapportez tous vos déchets. Le parc demeure fréquenté par les randonneurs : annoncez vos dépassements avec courtoisie. Respectez les consignes concernant les bâtons et veillez à ne pas gêner les autres coureurs.

Respectez les règles de la Sépaq et les consignes de course concernant les chiens et les accompagnateurs. Pour la Course des Étoiles, suivez les indications données aux parents au départ.

À prévoir personnellement : vêtements adaptés à la pluie et au froid, protection contre le vent, téléphone chargé et carte téléchargée.

SUR PLACE

Avant et après votre course

SERVICE	REPÈRES PRATIQUES
Dépôt de sacs	Emplacement identifié sur le site; dossard nécessaire pour récupérer votre sac. Évitez d’y laisser des objets de valeur.
Toilettes	Installations à Franceville; pavillon des randonneurs au secteur de l’Observatoire; toilettes sèches aux refuges selon l’accès.
Chronométrage	Sport Chrono, avec puce au dossard, sauf pour les enfants. Résultats : resultats.sportchrono.com/evenements.
Après-course	Collation pour les coureurs et bénévoles. Remises de prix après les premières arrivées, selon le déroulement des épreuves.
Photos et animation	Consultez la page Facebook Courses Nature pour les photos et les informations sur l'animation.

La veille : votre courte liste

Vérifier votre distance et l’heure de départ · préparer votre dossard ou confirmation d’inscription · télécharger la carte · contrôler la météo · préparer eau, nourriture et équipement · organiser le transport du relais · prévoir des vêtements secs et les accès des accompagnateurs.



LIENS UTILES

Contacts et informations

Marathon du Mont-Mégantic 2027 · Courses Nature

Informations 2027 déjà publiées

Date du 13 juin, remise des dossards le 12 juin de 16 h à 18 h, ouverture à 5 h 30, départs à 6 h 30 / 7 h 15 / 8 h / 11 h et adresse de Franceville : page officielle Courses Nature consultée pour ce guide.

Pour préparer votre venue

Horaire et page officielle 2027

Site du Marathon du Mont-Mégantic · photographies

Sépaq · portrait du parc

Réserve internationale de ciel étoilé · histoire



Au plaisir de vous retrouver en montagne.

Courses Nature
info@coursesnature.com
coursesnature.com

NOS PARTENAIRES

Merci de faire partie de l’aventure.

Marathon du Mont-Mégantic 2027

Grâce à votre soutien, nous partageons le plaisir de courir en nature et de nous retrouver au pied du Mont-Mégantic.

ESTELLO
SUITES & SPA

Le domaine des Montagnais
CHALETS et SUITES

CLINIQUE Félix Guèvremont
kinésiologie - massothérapie - orthothérapie

LE COUREUR
LA VIE · LE SPORT

UN ÉVÉNEMENT SIGNÉ

COURSES NATURE

Ensemble, faisons rayonner
la course en nature.

13 juin 2027 · Mont-Mégantic